


2024-25 SAJ東海北陸ブロック

『30daysピスラボトレーニング ～ハイシーズンまでに30日間の滑走量を確保しよう～』
BPTR実施要項(静岡県版)

静岡県スキー連盟競技本部 原満

- 開催の目的【ブロック内における小学生、中学生選手の底辺拡大・競技力向上】
 - 近年の全国中学校スキー大会やインターハイ等で入賞する選手のほとんどが、海外遠征を複数回実施しており、その中で東海北陸ブロックの選手が、上位に入賞していくにはそれに対抗する手段が必要である。
 - 経済的負担も大きく、それが理由でスキー競技から離れていく選手も多いことから、経済的負担を最小限に抑えた活動計画、環境整備が必要である。
 - 子供の数の減少は他競技にとっても深刻であり、学校における部活動においても、子供の囲い込みとみられる現象もあることから、年間を通じた活動環境が必要である。
 - 子供がスキー競技を長く続けるには、年間を通じて活動し、確実な成長を実感できる環境が必要である。
- 期 日
2024年6月1日(土)～10月20日(日)の間の全12回25日間(別紙“開催日程”参照)
- 会 場
[ウイングヒルズ白鳥リゾート サマーゲレンデ\(岐阜県郡上市石徹白\)](#) 
- 参加対象選手
 - 東海北陸ブロック内の小学校4年生から中学校3年生、K2は(公財)全日本スキー連盟競技者登録している(する予定の)選手。原則、午前、午後の二部練習を行うが、どちらかのみ参加も認める。その場合は、必ず現地のコーチに伝えること。
 - ピスラボサマーゲレンデの滑走経験があることが望ましい。
- 指導者
メインコーチ 井上春樹【元(公財)全日本スキー連盟ナショナルチームコーチ】
アシスタントコーチ 各県の引率コーチ・父母他
※参加者を目的のグループに分けて、トレーニングを行う場合もあります。
各県コーチの方は、スキー道具の準備をお願いいたします。
- スケジュール
8:15 静岡県選手はセンターハウス2階に集合・受付(必要に応じてリフト券をまとめて購入)
8:30 スキー場集合、準備、グルーピング、ピブ配布等
9:00～11:00 AMトレーニング
11:00～12:00 昼食・休憩
12:00～14:30 PMトレーニング
15:00 解散
※スケジュールについては、天候等により変更もあります。ご了承ください。
- 選手参加費用
・本トレーニングに参加する静岡県選手の参加料は下記とする。(リフト代、板レンタル代を含まず)
静岡県選手参加料…(概ね千円/日程度、確定次第連絡します)
※上記参加料は日単位の参加料であり、静岡県役員(アシスタントコーチ)の帯同の有無に関わらず同額とする。
※ポールトレーニング時にはポールバーン使用料を追加(500円程度)でご負担をお願いすることになる可能性があります。
※県連役員の車で同乗移動する場合は、車毎に交通費をご負担頂きます。(県連は事故等の補償をしません)
- 参加申込方法
・各トレーニング日の参加希望者は**開催月の前月18日までに担当者宛**に連絡すること。(メール、LINE等)
未確定の場合は参加希望の意思でも構いません。(担当者(原)メールアドレス: harman1214@yahoo.co.jp)
その際、参加希望日、氏名、学年、リフト1日券の要・不要を記載してください。
・参加料はトレーニング最終日の頃にまとめて集金します。
・参加申込後にキャンセルする場合や未確定の参加希望が確定した場合はできるだけ早く担当者宛に連絡すること。
- その他
 - トレーニング中、休憩中等に体調不良を感じた時や怪我をした時は、すぐに現地のコーチに連絡すること。
 - ピスラボでの滑走における注意事項(服装、スキー等)として、別紙「注意事項」を参考にしてください。
 - スキー板は「(一般)雪上用」、「ピスラボ専用」どちらを使用してもよい。
・雪上用スキー板を使用する場合は、使い古しのSL板が望ましく、エッジを十分に研磨して使用する。
→どちらの板も現地で**アシスタントコーチがまとめてエッジ研磨作業**を行う。(遠慮なく依頼してください)
 - リフト券の購入、各種レンタルについては別紙を参照。
(別紙「2024-25 BPTR リフト券購入、各種レンタル等について(静岡県版)」参照)
 - 参加選手は、個別に保険に加入すること。東海ブロックおよび静岡県スキー連盟は、現地との往復移動中、宿泊中、トレーニング中の事件、事故、怪我、罹患に対する責任は、一切負わない。(応急処置のみ行う)
 - 服装、持ち物、その他
・他県、本県に関わらず、コーチ、選手同士の挨拶、お礼は元気よく!
・**バランスボールがあれば持参する。(大きめが望ましい、現地で膨らませられます)**
・**標高が高いので時期と天候・気温により適宜、「春スキー程度の防寒」～「夏山スキーの服装」を選択すること。**
また、ゲレンデはほぼ常時散水されているので**カッパが必要**。
・スキーの滑走面保護として一番硬いワックス(極寒用)を塗るのが望ましいが十分に剥がしておくこと。
・トレーニング中の怪我には注意する。また**熱中症や感染症対策も怠らないこと。(水分補給は随時、遠慮なく!)**
・感染症対策については随時指示します。
・レストハウスの二階は荷物置き場として利用できるが、散らかさずしっかりと整理して利用する。(荷物の整頓)
・トレーニング終了時にはチューンナップ台周囲を含めて積極的に**掃除・片付け等に参加すること**。

2024-25 BPTR リフト券購入、各種レンタル等について(静岡県版)

- ・参加者のリフト券は日毎に県単位でまとめて購入する。
(シーズン券所持選手や特別な割引を受けられる選手を除く)
小学生 2,000円
中学生以上 4,000円 (BPTRの参加者優待料金、SAJ会員証提示でも同額で個人購入可能)

- ・ホテルヴィラ・ウイング宿泊者は2,750円 (中学生以上)

- ・サマーシーズン券は各自でウイングヒルズ白鳥スキー場で購入する。

https://winghills.net/green/summer_gelände/images/2024season.pdf

小学生 15,000円
中学生以上 40,000円

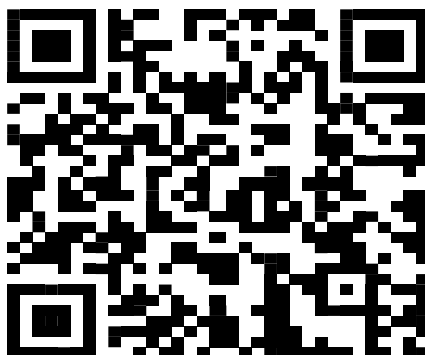


- ・プロテクターは有料レンタル。(ヘルメットは各自持参必須)
ひじ・ひざプロテクターセット 500円

- ・専用スキー板(Hart BALSIP II)のレンタルは各自で申し込む。
1日 3,000円(確認中、参加者優待料金、ただしエッジ研磨はアシスタントコーチが行う)

ウイングヒルズ白鳥スキー場
“サマーゲレンデ御利用時の注意事項”と“服装・用具についての注意事項”

※下記ページの下端に記載されている「注意事項 - 服装・用具についての注意事項」を参照の事。



[『ウイングヒルズ白鳥リゾート サマーゲレンデ』](#)