2026夏トレ実施計画

7月

4 土曜日	
5 日曜日	陸上トレーニング（県連原） 9:00-12:00 場所：県立大学芝生広場（雨天中止） 申し込みは2日原までに連絡
11 土曜日	ストレッチ教室：川口医師（県連工藤） 14:00-16:00　対象：ジュニア 場所：かわぐち整形外科リハビリ室 申し込みは6月22日原までに連絡
12 日曜日	インラインスケート（県連工藤） 9:00-12:00 場所：富士市スケートパーク（雨天中止） 申し込みは9日原までに連絡
18 土曜日	雪上トレーニング（県連工藤） 10:00-15:00 場所：スノーヴァ新横浜 申し込みは13日原までに連絡
19 日曜日	インラインスケート（県連工藤） 9:00-12:00 場所：富士市スケートパーク（雨天中止） 申し込みは16日原までに連絡
20 月曜日	陸上トレーニング（県連原） 9:00-12:00 場所：県立大学芝生広場（雨天中止） 申し込みは16日原までに連絡
25 土曜日	ピスラボ（県連原） 両日9:00-15:00 場所：ウイングヒルズ白鳥リゾート 申し込みは20日原までに連絡
26 日曜日	