2026 夏シーズン計画

1．　Assessment

① ストレッチ教室
頻度：夏シーズン3回（7月、9月、10月）
場所：かわぐち整形外科リハビリ室
講師：川口医師、理学療法士
対象：小中学生

② コンディショニングトレーニング
頻度：夏シーズン２回（６月、８月）
場所：静岡市内学習センター
講師：全日本スキー・スノーボード連盟　上野トレーナー
対象：静岡県連盟に所属する会員

2．　Training

① 陸上トレーニング
頻度：夏シーズン月１回（６月、７月、８月、９月 10 月）
場所：県立大学芝生広場（体育館予約時は体育館）
講師：県連コーチ
対象：静岡県連盟に所属する会員

② アスレチックトレーニング
頻度：夏シーズン３回（陸上トレーニングに重複する）
場所：県立大学芝生広場（体育館予約時は体育館）
講師：森川トレーナー
対象：静岡県連盟に所属する会員

3．　Technical

① インラインスケート
頻度：月１回～2 回
場所：富士川体育館北側駐車場
講師：県連コーチ
対象：静岡県連盟に所属する会員

② ピスラボトレーニング
頻度：夏シーズン月１回（６月、７月、８月、９月 10 月）
場所：ウイングヒルズ白鳥リゾート
講師：県連コーチ
対象：静岡県連盟に所属する会員

4. Information

① シラトリスキー・スノーボードフェスタ 2027
日時：6月 20-21 日（土-日）
場所：ツインメッセ静岡

② チューンナップ講座
日時：夏シーズンに 1 回
場所：静岡市内学習センター
講師：県連コーチ
対象：静岡県連盟に所属する会員

5. Enjoy

① 第６回裾野高原トレイルラン２０２６
日時：8月 23 日（日）
場所：ぐりんぱ
対象：静岡県連盟に所属する会員
詳細：イエティホームページから

6. others