2026夏トレ実施計画

8月

1 土曜日	陸上トレーニング（県連原） 9:00-12:00 場所：県立大学芝生広場（雨天富士川緑地高架下） 申し込みは7月30日原までに連絡
2 日曜日	サップでバランストレーニング（県連工藤） 9:00-16:00 場所：山中湖 申し込みは7月20日原までに連絡
8 土曜日	インラインスケート（県連工藤） 9:00-12:00 場所：富士市スケートパーク（雨天富士川緑地高架下） 申し込みは6日原までに連絡
9 日曜日	雪上トレーニング（県連工藤） 10:00-15:00 場所：スノーヴァ新横浜 申し込みは3日原までに連絡
11 火曜日	陸上トレーニング（県連原） 9:00-12:00 場所：県立大学芝生広場（雨天富士川緑地高架下） 申し込みは6日原までに連絡
15 土曜日	陸上トレーニング（県連原） 9:00-12:00 場所：県立大学芝生広場（雨天富士川緑地高架下） 申し込みは13日原までに連絡
16 日曜日	インラインスケート（県連工藤） 9:00-12:00 場所：富士市スケートパーク（雨天富士川緑地高架下） 申し込みは13日原までに連絡
22 土曜日	①ピスラボ（県連原） 両日9:00-15:00 場所：ウイングヒルズ白鳥リゾート 申し込みは17日原までに連絡 ②23日(日)第6回裾野高原トレイルラン2026（県連工藤） 詳細未定 場所：ぐりんぱ
23 日曜日	
29 土曜日	陸上トレーニング（県連原） 9:00-12:00 場所：県立大学芝生広場（雨天富士川緑地高架下） 申し込みは27日原までに連絡
30 日曜日	コンディショニング：上野トレーナー（県連原） 9:00-17:00 場所：静岡市江尻生涯学習交流館(静岡市清水区小芝町3番35号) 申し込みは24日原までに連絡