2026夏トレ実施計画

10月

3 土曜日	ピスラボ５：帯同江島（県連原） 両日9:00-15:00 場所：ウイングヒルズ白鳥リゾート 申し込みは9月25日原まで連絡
4 日曜日	
10 土曜日	インラインスケート（県連工藤） 9:00-12:00 場所：富士市スケートパーク（雨天富士川緑地高架下） 申し込みは8日原までに連絡
11 日曜日	陸上トレーニング（県連原） 9:00-12:00 場所：県立大学芝生広場（雨天富士川緑地高架下） 申し込みは8日原までに連絡
12 月曜日	雪上トレーニング（県連工藤） 10:30-13:30 場所：スノーヴァ新横浜 申し込みは2日原までに連絡
17 土曜日	インラインスケート（県連工藤） 9:00-12:00 場所：富士市スケートパーク（雨天富士川緑地高架下） 申し込みは15日原までに連絡
18 日曜日	陸上トレーニング（県連原） 9:00-12:00 場所：県立大学芝生広場（雨天富士川緑地高架下） 申し込みは15日原までに連絡
24 土曜日	陸上トレーニング（県連原） 9:00-12:00 場所：県立大学芝生広場（雨天富士川緑地高架下） 申し込みは22日原までに連絡
25 日曜日	インラインスケート（県連工藤） 9:00-12:00 場所：富士市スケートパーク（雨天富士川緑地高架下） 申し込みは22日原までに連絡
31 土曜日	ストレッチ教室：川口医師（県連原） 14:00-16:00　対象：ジュニア 場所：かわぐち整形外科リハビリ室 申し込みは16日原までに連絡